

Menú semanal

SEMANA DEL 2 AL 6 DE JULIO DE 2018



LUNES 2		MARTES 3		MIÉRCOLES 4		JUEVES 5		VIERNES 6	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		MENÚ DE VERANO		PRIMER PLATO	
LENTEJAS CASERAS	467	ARROZ AL HORNO	596	ENSALADA ALEMANA	375	GAZPACHO ANDALUZ		ENTREMESES	388
Ensalada con Lechuga, Mozzarella, Tomate y Albahaca		ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA CON MEDALLÓN DE QUESO Y ADEREZO BALSÁMICO		ENSALADA VARIADA	286

SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		OSSOBUCO DE TERNERA CON HÉLICES DE PASTA		SEGUNDO PLATO	
CHULETA DE CERDO A LA PIMIENTA VERDE CON PATATAS	540	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	352	MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS PANADERA				ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS RISOLADAS	581
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		EMPERADOR A LA PLANCHA CON VERDURAS AL VAPOR		PR. GÁSTRICA	
VERDURAS AL VAPOR	233	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297			GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA	248
BACALAO AL HORNO	372	CHULETA DE SAJONIA CON PIMIENTO	456	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON MENESTRA	352			FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	271

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 9 AL 12 DE JULIO DE 2018



LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	ALMUSSAFES	kcal
SPAGHETTI AL PESTO	498	PAELLA DE VERDURAS	575	POTAJE DE GARBANZOS	523	SALMOREJO	247		
Ensalada con Lechuga, Endivias, Pasas y Aliño de Miel y Mostaza		ENSALADA DEL TIEMPO	236	Ensalada con Lechuga, Queso Cheddar, Crostones de Pan y Salsa César		ENSALADA VARIADA	286		
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO			
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS	423	ALITAS DE POLLO CON PATATAS PANADERA	490	CORDON BLEU DE PAVO CON VERDURAS AL VAPOR	495	MUSLO DE POLLO AL CURRY CON ARROZ PILAF	517		
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA			
MENESTRA REHOGADA	248	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	ESPINACAS REHOGADAS	310		
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	446	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	ATÚN A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	346	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON BERENJENA	362		

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 17 AL 20 DE JULIO DE 2018



LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
ALMUSSAFES	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal	PRIMER PLATO	kcal
		LENTEJAS CASERAS	467	FIDEUA	559	GAZPACHO ANDALUZ	247	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN	335
		Ensalada de lechuga, Manzana, Pasas y Salsa de Yogur		ENSALADA MIXTA	228	Ensalada con Lechuga, Pochas, Bacalao y Pimiento		ENSALADA VARIADA	286
		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
		BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PANADERA	502	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	495	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	460	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS	540
		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
		VERDURAS AL VAPOR	233	GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA	248	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297
		VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	352	LOMO ADOBADO CON PIMIENTO	469	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON CALABACÍN	351	BOQUERONES A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	353

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 23 AL 27 DE JULIO DE 2018



LUNES 23		MARTES 24		MIÉRCOLES 25		JUEVES 26		VIERNES 27	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
PAELLA DE CALAMARES CON ALCACHOFAS Y AJETES	575	ENSALADA DE LEGUMBRES	373	PAELLA VALENCIANA	575	SALMOREJO	247	TALLARINES CON VERDURAS	485
ENSALADA VALENCIANA	315	Ensalada de Cogollos con Vinagreta		ENSALADA VARIADA	286	Ensalada de Lechuga con Membrillo, Pasas y Piña		ENSALADA DEL TIEMPO	236
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
LONGANIZA CON PATATAS PANADERA	423	CODILLO DE CERDO AL HORNO	548	EMPANADA DE ATÚN CON PIMIENTO AL HORNO	526	MUSLO DE POLLO ASADO A LA PIMIENTA CON PATATA ASADA	522	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS	423
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	MENESTRA REHOGADA	248	ESPINACAS REHOGADAS	310	VERDURAS AL VAPOR	233
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	446	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON BRÓCOLI	290	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON MENESTRA	352	SALMONETES A LA ANDALUZA CON CALABACÍN	388

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO

