

# Menú semanal

SEMANA DEL 3 AL 7 DE JULIO DE 2017



LUNES 3		MARTES 4		MIÉRCOLES 5		JUEVES 6		VIERNES 7	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>MENÚ DE VERANO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
ENTREMESES	388	PAELLA DE VERDURAS	575			ENSALADA DE LENTEJAS	373	TALLARINES CON VERDURAS	485
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA PRIMAVERA	260	SALMOREJO CORDOBÉS	247	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA DEL TIEMPO	236
				ó					
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		ENSALADA VARIADA	286	<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
PECHUGA DE PAVO CON PATATAS PANADERA	395	PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO	469	CARRILLADA DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ PILAF	561	MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA DE SETAS	522	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS	540
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		ó		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	EMPERADOR A LA PLANCHA CON VERDURAS	434	ESPINACAS REHOGADAS	310	VERDURAS AL VAPOR	233
COLAS DE RAPE EN SALSA	441	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321			PECHUGA DE POLLO CON CALABACÍN	351	MERLUZA A LA ANDALUZA CON TOMATE NATURAL	429

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 10 AL 14 DE JULIO DE 2017



LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>FIESTAS ALMUSSAFES</i>		<i>FIESTAS ALMUSSAFES</i>	
ARROZ NEGRO	559	ENSALADA DE JUDÍAS VERDES Y ALCACHOFAS	370	PASTA A LA VINAGRETA	335				
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA MIXTA	228				
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>					
JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON VERDURAS	407	CODILLO DE CERDO AL HORNO	548	BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PANADERA	502				
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>					
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	315				
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	352	LENGUADINA A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	280	BACALAO AL HORNO	372				

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 17 AL 21 DE JULIO DE 2017



LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
FIDEUÁ DE FIDEO FINO	559	GAZPACHO ANDALUZ	247	PAELLA VALENCIANA	575	PATATAS A LA VINAGRETA	352	ENSALADA DE LEGUMBRES	373
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA DEL TIEMPO	236
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
ESCALOPE MILANESA CON PATATAS	592	CHURRASCO DE TERNERA A LA BARBACOA	586	EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA	506	MUSLO DE POLLO ASADO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	460	CALAMARES A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA	345
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
CREMA DE CHAMPIÑONES	214	ESPINACAS REHOGADAS	310	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	VERDURAS AL VAPOR	233
LONGANIZAS CON MENESTRA	400	FILETE DE MERLUZA CON TOMATE GRILLÉ	271	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	PECHUGA DE POLLO CON BRÓCOLI	329	CUARTO DE CONEJO EN SU JUGO	442

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



# Menú semanal

SEMANA DEL 24 AL 28 DE JULIO DE 2017



LUNES 24		MARTES 25		MIÉRCOLES 26		JUEVES 27		VIERNES 28	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
SPAGHETTI AL PESTO	498	ARROZ AL HORNO	596	PASTA A LA VINAGRETA	335	ENSALADILLA DE SEPIA	375	GAZPACHO ANDALUZ	247
ENSALADA VALENCIANA	315	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	315	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA VARIADA	286
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
PECHUGA DE PAVO CON PATATAS PANADERA	395	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	495	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	581	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY CON ARROZ PILAF	517	LOMO DE CERDO AL QUESO AZUL	540
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	315	VERDURAS AL VAPOR	233	MENESTRA REHOGADA	248
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	352	LOMO ADOBADO CON MENESTRA	479	ATÚN A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	346	PECHUGA DE POLLO CON BERENJENA	362	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	446

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO

