

Menú semanal

SEMANA DEL 29 DE MAYO AL 2 DE JUNIO DE 2017



LUNES 29		MARTES 30		MIÉRCOLES 31		JUEVES 1		VIERNES 2	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
PAELLA DE CON AJOS TIERNOS Y COLIFLOR	566	ENSALADILLA RUSA	375	PAELLA DE VERDURAS	575	GAZPACHO ANDALUZ	247	CANELONES GRATINADOS	485
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA DEL TIEMPO	236	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA	506	CHURRASCO DE TERNERA A LA BARBACOA	586	PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO	469	MUSLO DE POLLO AL CURRY CON ARROZ PILAF	517	CALAMARES A LA ANDALUZA CON PATATAS PANADERA	525
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	MENESTRA DE VERDURAS	248	ESPINACAS REHOGADAS	310	VERDURAS AL VAPOR	233
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE NATURAL	446	FILETE DE MERLUZA CON BERENJENA	323	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	PECHUGA DE POLLO CON BRÓCOLI	329	CUARTO DE CONEJO EN SU JUGO	442

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 5 AL 9 DE JUNIO DE 2017



LUNES	5	MARTES	6	MIÉRCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>REGIONAL CATALUÑA</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
PASTA A LA VINAGRETA	335			PAELLA MILANESA	592	PATATAS A LA VINAGRETA	352	LENTEJAS CASERAS	467
ENSALADA VALENCIANA	280	FIDEUS ROSSOS	559	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228
		ó							
<i>SEGUNDO PLATO</i>		AMANIDA VERDA	228	<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
PECHUGA DE PAVO CON PATATAS PANADERA	395	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS	561	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	495	MUSLO DE POLLO ASADO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	460	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PIMIENTO	507
<i>PR. GÁSTRICA</i>				<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
CREMA DE CHAMPIÑONES	214	BACALLÀ AMB SAMFAINA	492	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	315	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297
COLAS DE RAPE EN SALSA	441			EMPANADA DE ATÚN CON TOMATE NATURAL	506	PECHUGA DE POLLO CON BERENJENA	362	MERLUZA A LA ANDALUZA CON TOMATE NATURAL	429

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 12 AL 16 DE JUNIO DE 2017



LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
ARROZ NEGRO	559	ENSALADA DE LEGUMBRES	373	PAELLA VALENCIANA	575	GAZPACHO ANDALUZ	247	SPAGHETTI AL PESTO	498
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA DEL TIEMPO	236	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
ESCALOPE MILANESA CON PATATAS PANADERA	592	CODILLO DE CERDO AL HORNO	548	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	352	MUSLO DE POLLO ASADO E A LA PIMIENTA	522	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	581
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
MENESTRA DE VERDURAS	248	VERDURAS AL VAPOR	233	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	ESPINACAS REHOGADAS	310
LONGANIZAS ENCEBOLLADAS CON PATATAS	423	LENGUADINA A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	280	CHULETA DE SAJONIA CON MENESTRA	479	PECHUGA DE POLLO CON CALABACÍN	351	FILETE DE MERLUZA CON BERENJENA	323

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 19 AL 23 DE JUNIO DE 2017



LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
LENTEJAS CASERAS	467	ARROZ AL HORNO	596	SPAGHETTI A LA CARBONARA	593	ENSALADA DE PATATAS CON MARISCO	352	JUDIÁS VERDES REHOGADAS CON BACON	315
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA DEL TIEMPO	236	ENSALADA MIXTA	228
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ PILAF	475	CRÊPE DE YORK Y QUESO CON VERDURAS	513	JAMONCITO DE PAVO CON PATATAS RISOLADAS	557	MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA DE SETAS	522	LOMO DE CERDO AL QUESO AZUL	540
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
CREMA DE CHAMPIÑONES	214	MENESTRA DE VERDURAS	248	VERDURAS AL VAPOR	233	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297
BISTEC DE TERNERA CON PATATAS PANADERA	502	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	ATÚN A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	346	PECHUGA DE POLLO CON BRÓCOLI	329	MERLUZA A LA ANDALUZA CON TOMATE NATURAL	429

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 26 AL 30 DE JUNIO DE 2017



LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
PAELLA DE SEPIA CON ALCACHOFAS	566	PASTA A LA VINAGRETA	335	FIDEUA DE MARISCO	563	GAZPACHO ANDALUZ	247	POTAJE DE GARBANZOS	523
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA DEL TIEMPO	236	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
ALITAS DE POLLO CON PATATAS PANADERA	490	PECHUGA DE PAVO CON PATATAS PANADERA	395	PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO CON VERDURAS	492	MUSLO DE POLLO EN SALSA DE PASAS Y CIRUELAS	418	CALAMARES A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA	345
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	315	ESPINACAS REHOGADAS	310	MENESTRA DE VERDURAS	248
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	446	CABALLA A LA ESPALDA CON TOMATE GRILLÉ	392	LOMO ADOBADO CON PATATAS PANADERA	502	PECHUGA DE POLLO CON BERENJENA	362	CUARTO DE CONEJO EN SU JUGO	442

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO

