

Menú semanal

SEMANA DEL 2 AL 4 DE MAYO DE 2018



LUNES 30		MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
ESPÁRRAGOS CON JAMÓN	310			MACARRONES A LA ITALIANA	498	GAZPACHO ANDALUZ	247	POTAJE DE GARBANZOS	523
ENSALADA VALENCIANA	280			ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS	430			HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS PANADERA	423	MUSLO DE POLLO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ PILAF	522	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATA ASADA	540
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
				JUDÍAS VERDES REHOGADAS	315	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297
				TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	446	CONTRAMUSLOS DE POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	310	MERLUZA A LA ANDALUZA CON BRÓCOLI	290

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 7 AL 11 DE MAYO DE 2018



LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
LENTEJAS CASERAS	467	PAELLA DE VERDURAS	575	SALMOREJO	247	ENSALADA DE PATATAS CON MARISCO	352	SPAGHETTI AL PESTO	498
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA DEL TIEMPO	236
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
PECHUGA DE PAVO CON PATATAS RISOLADAS	395	PINCHOS MORUNOS CON PATATAS PANADERA	502	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	561	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	460	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	441
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
CREMA DE CHAMPIÑONES	214	GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA	248	ESPINACAS REHOGADAS	310	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297
BACALAO AL HORNO	372	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	352	LENGUADINA A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	280	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON MENESTRA	352	MERLUZA A LA ANDALUZA CON BRÓCOLI	290

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 14 AL 18 DE MAYO DE 2018



LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
ARROZ NEGRO	559	GAZPACHO ANDALUZ	247	PAELLA VALENCIANA	575	HUEVOS FRÍOS A LA RUSA	375	POTAJE DE GARBANZOS	523
ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA DEL TIEMPO	236	ENSALADA VARIADA	286
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CORDON BLEU DE PAVO CON ENSALADA	495	CODILLO DE CERDO AL HORNO	548	LOMO ADOBADO CON VERDURAS	456	MUSLO DE POLLO ASADO A LA PIMIENTA CON PATATA AL HORNO	522	BISTEC DE TERNERA CON PATATAS	502
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
VERDURAS AL VAPOR	233	CREMA DE MARISCO	214	MENESTRA DE VERDURAS	248	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297
LONGANIZAS CON PATATAS	423	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	271	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON BERENJENA	362	CONEJO EN SU JUGO	442

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 21 AL 25 DE MAYO DE 2018



LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
LENTEJAS CASERAS	467	ARROZ AL HORNO	596	ENSALADA DE PASTA CON ATÚN	335	ENSALADA ALEMANA	375	CANELONES DE CARNE	485
ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA VARIADA	286	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA DEL TIEMPO	236
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CHULETAS DE PAVO CON PATATAS RISOLADAS	375	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA	506	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATAS	540	MUSLO DE POLLO AL CURRY CON ARROZ PILAF	517	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA ASADA	423
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
JUDÍAS VERDES REHOGADAS	315	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	ESPINACAS REHOGADAS	310	MENESTRA DE VERDURAS	248
MERLUZA A LA MARINERA	345	CHULETA DE SAJONIA CON BERENJENA	489	BOQUERONES A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	353	PECHUGA DE POLLO CON BRÓCOLI	329	MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA	401

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 28 DE MAYO AL 1 DE JUNIO DE 2018



LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES	1
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO		PRIMER PLATO	
ARROZ A LA MILANESA	592	FIDEUA	559	SALMOREJO	247	ENSALADA DE LEGUMBRES	373	TALLARINES CON VERDURAS	485
ENSALADA DEL TIEMPO	236	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	315	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA VARIADA	286
SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO		SEGUNDO PLATO	
CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	495	ALITAS DE POLLO CON PATATAS PANADERA	490	RAGOUT DE PAVO EN SALSA	562	MUSLO DE POLLO ASADO CON ARROZ PILAF	430	BISTEC DE TERNERA CON PATATAS	502
PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA		PR. GÁSTRICA	
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	CREMA DE MARISCO	214	VERDURAS AL VAPOR	233	GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA	248
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA		JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	ATÚN A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	346	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON CALABACÍN	351	CONEJO EN SU JUGO	442

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO

