

Menú semanal

SEMANA DEL 1 AL 5 DE ENERO DE 2018



LUNES	1	MARTES	2	MIÉRCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal
				LENTEJAS CASERAS	467	PATATAS A LA RIOJANA	411	TALLARINES CON VERDURAS	485
				ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA VALENCIANA	315	ENSALADA VARIADA	286
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
				HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	423	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	460	LOMO DE CERDO AL AJILLO CON PATATA ASADA	540
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
				HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	VERDURAS AL VAPOR	233
				TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	446	CONTRAMUSLOS DE POLLO A LA PLANCHA CON CALABACÍN	346	MERLUZA A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	429

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 8 AL 12 DE ENERO DE 2018



LUNES 8		MARTES 9		MIÉRCOLES 10		JUEVES 11		VIERNES 12	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
SOPA CASTELLANA	368	GAZPACHO MANCHEGO	503	PAELLA VALENCIANA	575	POTAJE DE GARBANZOS	523	SPAGHETTI AL PESTO	498
ENSALADA VALENCIANA	315	ENSALADA DEL TIEMPO	236	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VARIADA	286	ENSALADA MIXTA	228
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	561	PECHUGA DE PAVO CON PATATAS PANADERA	395	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA	506	MUSLO DE POLLO ASADO AL CURRY CON ARROZ PILAF	517	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE Y SETAS	581
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
JUDÍAS VERDES REHOGADAS	315	MENESTRA REHOGADA	248	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	VERDURAS AL VAPOR	233
LENGUADINA A LA PLANCHA CON BRÓCOLI	299	BACALAO AL HORNO	492	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON BERENJENA	362	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON BERENJENA	323

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 15 AL 19 DE ENERO DE 2018



LUNES	15	MARTES	16	MIÉRCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal	<i>PRIMER PLATO</i>	kcal
ARROZ CON ACELGAS	483	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	372	FIDEUÁ	559	LENTEJAS CASERAS	467	CANELONES DE CARNE	485
ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA MIXTA	228	ENSALADA VALENCIANA	280	ENSALADA VARIADA	286
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
CONTRAMUSLOS DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS	375	CODILLO DE CERDO AL HORNO	548	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	495	MUSLO DE POLLO EN PEPITORIA CON ARROZ PILAF	460	BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	502
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
MENESTRA REHOGADA	248	ESPINACAS REHOGADAS	310	SOPA DE PESCADO	305	HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297
COLAS DE RAPE EN SALSA	441	BOQUERONES A LA ANDALUZA CON TOMATE GRILLÉ	352	LOMO ADOBADO CON PATATAS	502	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON BRÓCOLI	329	CUARTO DE CONEJO EN SU JUGO	442

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 22 AL 26 DE ENERO DE 2018



LUNES 22		MARTES 23		MIÉRCOLES 24		JUEVES 25		VIERNES 26	
	kcal		kcal		kcal		kcal		kcal
<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>		<i>PRIMER PLATO</i>	
GAZPACHO MANCHEGO	503	ARROZ AL HORNO	596	MACARRONES A LA BOLOÑESA	587	POTAJE DE GARBANZOS	523	FIDEOS A LA CAZUELA	364
ENSALADA VALENCIANA	315	ENSALADA PRIMAVERA	260	ENSALADA VARIADA	286	ENSALADA VALENCIANA	315	ENSALADA MIXTA	228
<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>		<i>SEGUNDO PLATO</i>	
CHULETAS DE PAVO CON PATATAS PANADERA	375	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA	352	CHURRASCO DE TERNERA A LA BARBACOA	586	MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ PILAF	522	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS	423
<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>		<i>PR. GÁSTRICA</i>	
HERVIDO VALENCIANO	287	CREMA DE VERDURAS	297	SOPA MINISTRONE	254	VERDURAS AL VAPOR	233	ESPINACAS REHOGADAS	310
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	446	JAMÓN COCIDO CON ESPÁRRAGOS Y QUESO FRESCO	321	ATÚN A LA PLANCHA CON TOMATE GRILLÉ	346	PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON CALABACÍN	351	MERLUZA A LA ANDALUZA CON CALABACÍN	388

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO

