

Menú semanal

SEMANA DEL 6 AL 10 DE FEBRERO DE 2012



| LUNES 6 | | MARTES 7 | | MIÉRCOLES 8 | | JUEVES 9 | | VIERNES 10 | |
|--------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|--|-------|---------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| | kcal. | | kcal. | | kcal. | | kcal. | | kcal. |
| <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | |
| SOPA CASTELLANA | 368 | MACARRONES A LA BOLOÑESA | 587 | CANELONES DE CARNE | 485 | CREMA DE CALABACÍN | 337 | ALUBIAS A LA RIOJANA | 581 |
| ENSALADA VALENCIANA | 280 | ENSALADA DEL TIEMPO | 223 | ENSALADA VARIADA | 286 | ENSALADA PRIMAVERA | 260 | ENSALADA MIXTA | 228 |
| <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | |
| LOMO AL AJILLO CON PATATAS RISOLADAS | 585 | MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATA ASADA | 371 | HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS | 538 | MUSLO DE POLLO ASADO EN SU JUGO | 475 | BACALAO A LA ANDALUZA CON PISTO | 473 |
| | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | |
| | | CREMA DE VERDURAS | 297 | HERVIDO VALENCIANO | 287 | | | SOPA MINISTRONE | 254 |

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 13 AL 17 DE FEBRERO DE 2012



| LUNES | 13 | MARTES | 14 | MIÉRCOLES | 15 | JUEVES | 16 | VIERNES | 17 |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|--|-------|--|-------|-----------------------------------|-------|
| | kcal. | | kcal. | | kcal. | | kcal. | | kcal. |
| <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | |
| LENTEJAS A LA FLORENTINA | 432 | GAZPACHO MANCHEGO | 503 | SOPA DE COCIDO | 424 | FIDEUA | 563 | ARROZ CON ACELGAS | 483 |
| ENSALADA VALENCIANA | 280 | ENSALADA CON FIAMBRE | 387 | ENSALADA DEL TIEMPO | 223 | ENSALADA VARIADA | 286 | ENSALADA PRIMAVERA | 260 |
| <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | |
| ESCALOPE MILANESA CON PATATA AL HORNO | 627 | LOMO ADOBADO CON PATATAS PANADERA | 547 | MUSLO DE POLLO ASADO EN PEPITORIA | 505 | CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA | 592 | ASADO DE CERDO CON SALSA DE PASAS | 516 |
| <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | |
| CREMA DE VERDURAS | 297 | SOPA MINISTRONE | 236 | HERVIDO VALENCIANO | 287 | SOPA DE PESCADO | 305 | CREMA DE PUERROS | 212 |
| MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA | 273 | TORTILLA FRANCESA CON SERRANO Y QUESO | 405 | PECHUGA DE POLLO CON PATATAS RISOLADAS | 420 | HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS CON MENESTRA | 377 | JAMÓN DE PAVO CON MENESTRA | 340 |

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO



Menú semanal

SEMANA DEL 20 AL 24 DE FEBRERO DE 2012



| LUNES 20 | | MARTES 21 | | MIÉRCOLES 22 | | JUEVES 23 | | VIERNES 24 | |
|------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|--|-------|----------------------------------|-------|--------------------------------|-------|
| | kcal. | | kcal. | | kcal. | | kcal. | | kcal. |
| <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | | <i>PRIMER PLATO</i> | |
| SOPA DE CEBOLLA | 243 | MACARRONES A LA ITALIANA | 498 | GARBANZOS A LA FLORENTINA | 523 | PAELLA DE CALAMAR Y AJOS TIERNOS | 266 | POTE ASTURIANO | 585 |
| ENSALADA MURCIANA | 276 | ENSALADA TROPICAL | 367 | ENSALADA MIXTA | 228 | ENSALADA DEL TIEMPO | 223 | ENSALADA VARIADA | 286 |
| <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | | <i>SEGUNDO PLATO</i> | |
| CHULETA DE CERDO A LA PIMIENTA | 563 | ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA | 581 | MUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA DE SETAS | 590 | SAN JACOBOS CON TOMATE GRILLÉ | 646 | MERLUZA EN SALSA A LA MARINERA | 485 |
| <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | | <i>PR. GÁSTRICA</i> | |
| GUISANTES CON PATATAS Y ZANAHORIAS | 233 | SOPA DE VERDURAS | 236 | CREMA DE CALABACÍN | 337 | SOPA DE PESCADO | 305 | HERVIDO VALENCIANO | 287 |
| JAMÓN YORK CON CALABACÍN | 352 | PANGA A LA PLANCHA CON ENSALADA | 289 | PECHUGA DE POLLO CON PATATAS RISOLADAS | 420 | HÍGADO ENCEBOLLADO CON GUISANTES | 421 | LOMO ADOBADO CON PIMIENTO | 469 |

VALOR CALÓRICO BAJO

VALOR CALÓRICO MEDIO

VALOR CALÓRICO ALTO

